

Утверждаю:
Директор школы:
_____ П.А.Чернов

ПЛАН
СПОРТИВНО – МАССОВЫХ, ФИЗКУЛЬТУРНО – СПОРТИВНЫХ И
СОЦИАЛЬНО – ЗНАЧИМЫХ МЕРОПРИЯТИЙ
НА 2023-2024 УЧЕБНЫЙ ГОД
МБОУ-Большенырсинской средней общеобразовательной школы
Тюлячинского района РТ

Цели, направления, план спортивной работы в школе.

Цели:

- Сохранение и укрепление здоровья детей и подростков, воспитание потребности в систематических занятиях физической культурой и спортом.
- Пропаганда среди школьников и приобщение их к здоровому образу жизни. Воспитание потребности и умения школьников самостоятельно заниматься физкультурой, использовать различные спортивные игры в организации своего отдыха.
- Воспитание учащихся в народных традициях.

Программа включает в себя девять основных направлений развития спортивно-оздоровительной и спортивно-массовой работы в школе.

№	МЕРОПРИЯТИЯ	Дата проведения	Ответственные за выполнение
1.	Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного дня: Обсудить на педагогическом совете (или совещании при директоре) порядок проведения физкультминуток, подвижных игр на переменах, гимнастики перед занятиями. Занятия внеурочной деятельности. Провести беседы в классах о режиме дня школьника, о порядке проведения гимнастики, подвижных игр на переменах и физкультминуток. Проводить подвижные игры и занятия физическими упражнениями на больших переменах. Проводить физкультминутки на общеобразовательных уроках. Проведение бесед с учителями начальных классов по вопросам организации оздоровительных мероприятий в режиме учебного дня и проведению «Часа здоровья»;	До начала учебного года До 15 сентября Ежедневно Ежедневно В течение года	Администрация школы Классные руководители Педагог организатор Учителя-предметники Учителя начальных классов
2	Спортивная работа в классах и секциях: В классах назначить физоргов ответственных за проведение	До 1 сентября	Классные

	<p>подвижных игр на больших переменах и организующих команды для участия в соревнованиях. Составить расписание занятий секций, тренировок команд. Организация секций. Подготовка команд классов по видам спорта, включенным во внутришкольные соревнования. Организация «часов здоровья». Классные часы «здоровый образ жизни». Проветривание классных помещений</p>	<p>До 15 сентября Еженедельно В течение года Ежедневно</p>	<p>руководители Учителя физкультуры Учителя</p>
3.	<p>Внеурочная работа в школе: Занятия внеурочной деятельности Осенний и весенний кросс Олимпиада по физкультуре «Веселые старты» среди начальных классов Лыжня Татарстана- 2022 Лыжня малышня Эстафеты «Зимние забавы» Соревнования по настольному теннису Военно-патриотическая игра «Зарница» Смотр строевой подготовки. День здоровья Туристический поход День защиты детей</p>	<p>В течение года</p>	<p>Администрация школы, учителя физкультуры, классные руководители, педагог организатор</p>
4.	<p>Участие в районных соревнованиях: Спортивные игры (волейбол, баскетбол, теннис, бадминтон) для 5-11 классов (сентябрь-май). Осенний и весенний кроссы (сентябрь - май). Соревнования по Армрестлингу (в течение года). Олимпиады по физкультуре (ноябрь). Соревнования по мини-футболу (в течение года.) Лыжня Татарстана (январь). Лыжные гонки (февраль). Зимний фестиваль ГТО (февраль).</p>	<p>В течении года. (согласно плану спортивных мероприятий в районе).</p>	<p>Администрация школы, учителя физкультуры, классные руководители, педагог организатор.</p>
5.	<p>Занятия физическими упражнениями в группах продленного дня: Спортивный час. физкультминутки во время выполнения домашних заданий.</p>	<p>ежедневно</p>	<p>Педагог ГПД.</p>
6.	<p>Агитация и пропаганда здорового образа жизни: Конкурсы рисунков, учащихся 1-4 классов на тему " ГТО – глазами детей" среди детей с ОВЗ Организация цикла бесед и лекций на классных часах по темам: «Утренняя гимнастика школьника», «Гигиена школьника», «Отказ от вредных привычек», профилактика гриппа и ОРВИ. Обновление стендов . Проведение вечеров встреч с воинами – интернационалистами Проведение «Семейное кафе» (спортивное воспитательное мероприятие).</p>	<p>Декабрь В течении года. Октябрь -декабрь Каждый месяц</p>	<p>Классные руководители Спортивный актив школы Учитель физкультуры</p>

7.	<p>Организация работы по месту жительства</p> <p>Организация летнего спортивно-оздоровительного лагеря</p> <p>Помощь в проведении соревнований.</p>	в течение года	Учителя физкультуры
8.	<p>Работа с родителями учащихся и педагогическим коллективом:</p> <p>Здоровье наших детей - в наших делах (итоги медосмотра, анализ состояния здоровья учащихся).</p> <p>Тематические родительские собрания</p> <p>лекции для родителей .</p> <p>«Распорядок дня и двигательный режим школьника».</p> <p>Консультации, беседы для родителей Проведение совместных экскурсий, походов (в течение года).</p> <p>Проведение спортивных мероприятий с участием родителей (в течение года).</p>	<p>Родительские собрания</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года</p> <p>В течении года.</p>	<p>Классный руководитель</p> <p>Учитель физкультуры</p> <p>Классный руководитель</p>
9.	<p>Хозяйственные мероприятия:</p> <p>Текущий косметический ремонт спортзала, ремонт пола.</p> <p>Слежение за правильным хранением спортивного инвентаря.</p> <p>Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей.</p>	<p>Июнь, июль</p> <p>В течении года</p> <p>Январь</p>	<p>Администрация школы, завхоз школы, учитель физкультуры</p>